

Zavod za zdravstveno varstvo Kranj
Gospodsvetska ulica 12
p.p. 128
4001 KRANJ

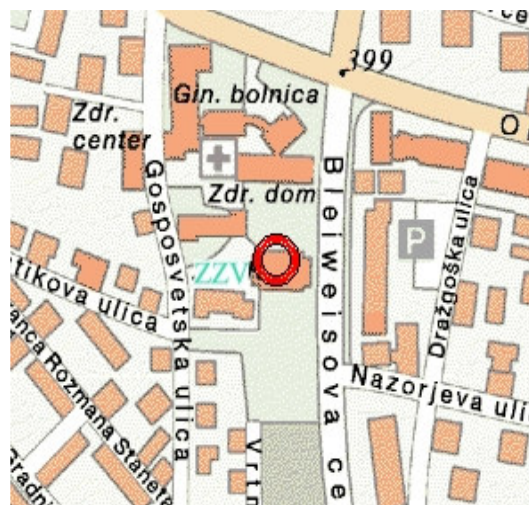
Telefon: 04/20 17 100
Faks: 04/ 20 17 113



ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO
K R A N J

Gospodsvetska ulica 12, 4000 Kranj

Zaščitimo zdravje našega
partnerja, novorojenčka in
nas



Klamidijske okužbe

Chlamydia trachomatis

je bakterija, ki
najpogosteje povzroča
spolno prenosljive okužbe

Več o Zavodu na domači strani:
<http://www.zzv-kr.si/>

Kranj, 14. 4. 2008

➤ **Kaj je *Chlamydia trachomatis*?**

Chlamydia trachomatis je najpogostejša bakterijska povzročiteljica spolno prenosljivih okužb.

➤ **Kako se prenaša?**

Prenaša se s spolnimi odnosi. Novorojenčki se lahko okužijo pri prehodu skozi porodni kanal okužene matere.

➤ **Kaj povzroči?**

Pri ženskah okužba lahko povzroči vnetje materničnega vratu, endometrija in jajcevodov; pri moških vnetje sečnice, obmodka in vnetje prostate; pri novorojenčkih pa vnetje očesne veznice in/ali pljučnico.

➤ **Kakšni so znaki?**

Prvi znaki bolezni se pojavijo 1 do 3 tedne po okužbi. Pri ženskah so to izcedek iz nožnice, krvavitev ob spolnem odnosu, bolečine v spodnjem delu trebuha in pekoče uriniranje. Moški imajo najpogosteje blag izcedek iz sečnice, včasih tudi težave pri uriniranju ali pa samo pekoč in dražeč občutek v sečnici brez izcedka. V teh primerih govorimo o simptomatski okužbi.

Za klamidijske okužbe je značilno, da pogosto potekajo blago, v več kot polovici primerov celo povsem brez znakov vnetja. Pravimo, da okužba poteka asimptomatsko. Take okužbe ne prepoznamo in je ne

zdravimo, okuženi pa jo s spolnimi odnosi prenašajo naprej na spolne partnerje.

➤ **Kakšne so posledice okužbe?**

Pri nezdravljenih klamidijskih okužbah se vnetje materničnega vratu pogosto širi v endometrij, jajcevode in trebušno votlino. Posledice so lahko: bolečina v spodnjem delu trebuha, izven maternična nosečnost in neplodnost. Slednja se lahko pojavi pri obeh spolih.

Okužba s klamidijo v nosečnosti lahko privede do spontanega splava v drugem trimesečju ali do prezgodnjega poroda. Nevarna je tudi zaradi okužbe novorojenčka pri prehodu skozi porodni kanal. Za vnetjem očesne veznice in/ali pljučnico zboli 50 – 70% novorojenčkov okuženih mater.

➤ **Kako preprečimo okužbo?**

Okužbo najlažje preprečimo s **pravilno uporabo kondoma**, ki istočasno ščiti tudi pred drugimi spolno prenosljivimi okužbami (tudi HIV) in pred neželjeno nosečnostjo. Ostala kontracepcijska sredstva ne ščitijo pred spolno prenosljivimi okužbami. **Verjetnost za okužbo zmanjšamo, če prvi spolni odnos odložimo na kasnejše obdobje in če imamo stalnega partnerja.**

➤ **Kako zdravimo okužbo?**

Okužbo zdravimo z antibiotikom. **Obvezno je istočasno zdravljenje obeh spolnih partnerjev.**

S pravočasnim zdravljenjem preprečimo vse kasne posledice okužbe in širjenje okužbe na spolne partnerje.

➤ **Kako odkrijemo klamidijsko okužbo?**

Ob sumu na klamidijsko okužbo zdravnik bolnika napoti na mikrobiološko testiranje. Na voljo je več metod. Za bolnika je najenostavnejši pregled vzorca urina. Druga možnost je pregled vzorca iz sečnice. Pri moškem bris sečnice običajno odvzame dermatovenerolog. Pri ženskah ginekolog lahko odvzame bris materničnega vratu ali bris sečnice. Bris sečnice pri moških in bris očesne veznice lahko odvezamemo tudi v ambulantni Zavoda za zdravstveno varstvo Kranj, od 08. do 11. ure. Za odvzem se naročite po telefonu na št. 04/20 17 100. Za preiskavo potrebujete napotnico svojega zdravnika.

V Laboratoriju za medicinsko mikrobiologijo ZZV Kranj za dokaz klamidije uporabljamo dve metodi: metodo pomnoževanja nukleinskih kislin s polimerazo (PCR) in metodo direktne imunofluorescence (DIF). Izvid prejme vaš zdravnik najkasneje v treh delovnih dneh, pri metodi DIF običajno še isti dan in se glede na izvid odloči o zdravljenju.