

Zavod za zdravstveno varstvo Kranj  
Gospodsvetska ulica 12  
p.p. 128  
4001 KRANJ

Telefon: 04 2017 100  
Faks: 04 2017 113



ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO  
KRANJ

**Zaščitimo svoje  
zdravje in izboljšajmo  
kakovost življenja**



*Ali tudi vi trpite zaradi  
prebavnih težav, kot so:  
pekoče bolečine v želodcu,  
napenjanje, zgaga..... ?*



*Vzrok omenjenih težav je  
lahko tudi okužba z  
bakterijo*

*Helicobacter pylori*

Kranj, 06.08.2008

Več o Zavodu na domači strani:  
<http://www.zzv-kr.si>

## ❖ Bakterija *Helicobacter pylori*

Bakterija *Helicobacter pylori* pogosto povzroča **bolezen želodca in dvanajstnika** pri ljudeh. Na svetu je okuženih okrog 50 % ljudi, v nerazvitem svetu skoraj 100%. Večina se jih okuži v otroštvu. Moški so okuženi enako pogosto kot ženske.

### ❖ Kako se prenaša?

Bakterija se prenaša od človeka do človeka s poljubljanjem in po fekalno-oralni poti, predvsem z umazanimi rokami.

### ❖ Kakšni so bolezenski znaki?

Po okužbi bakterija običajno ostane v sluznici želodca ali dvanajstnika več let ali celo desetletij in ne povzroča nobenih težav. Govorimo o asimptomatskih nosilcih bakterije.

Pri približno petini okuženih se razvije **vnetje želodčne sluznice, rana na želodcu in rana na dvanajsterniku**. Akutna bolezen se pokaže s slabostjo, bruhanjem, bolečinami v zgornjem predelu trebuha, lahko tudi s povišano telesno temperaturo. Pogosto je ne moremo ločiti od vnetij in razjed, nastalih zaradi drugih vzrokov.

Pri nezdravljenih je okužba z bakterijo *H. pylori* tudi pomemben dejavnik tveganja za nastanek **raka na želodcu**.

### ❖ Kako potrdimo okužbo?

Ugotavljanje okužbe s *H. pylori* je pri bolnikih z znaki boleznih pomembno, ker jo lahko učinkovito pozdravimo z ustreznimi antibiotiki. Na voljo je več preiskav. Med njimi sta za bolnika najprijaznejši:

- **preiskava BLATA**, kjer dokazujemo prisotnost delcev (antigenov) bakterije. Rezultat preiskave je v enem do treh dneh.
- **preiskava KRVI**, pri kateri dokazujemo protitelesa proti *H. pylori*. Rezultat preiskave je v enem tednu.

**Laboratorijske preiskave so zanesljive in neboleče.**

### ❖ Kako zdravimo okužbo s *H. pylori*?

Okužbo učinkovito zdravimo s kombinacijo dveh ali treh različnih antibiotikov in zdravil, ki zavirajo izločanje želodčne kisline. Zdravljenje nosilcev bakterije, ki nimajo značilnih bolezenskih znakov, ni priporočljivo.

### ❖ Kako do preiskave?

V laboratoriju ZZV Kranj opravljamo preiskavo na podlagi **napotnice izbranega zdravnika in samoplačniško**.

**Odvzem krvi** opravijo v ambulanti izbranega zdravnika, lahko pa tudi v **ambulantni Zavoda za zdravstveno varstvo Kranj**, po predhodnem naročilu na telefonsko številko **04/ 20 17 100**.

**Blato** odvezamemo v namensko posodico za preiskave blata. Posodico lahko prevzamemo v sprejemni pisarni ZZV Kranj.

Izvide pošljemo izbranemu zdravniku oz. samoplačniku.