

Zavod za zdravstveno varstvo Kranj
Gospodsvetska ulica 12
p.p. 128
4001 KRANJ

Telefon: 04 2017 100
Faks: 04 2017 113



ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO
K R A N J
Gospodsvetska ulica 12, 4000 Kranj

**Zaščitite svoje zdravje in
izboljšajte kakovost življenja.**



NAVODILO ZA ODVZEM URINA

ZA PREISKAVO PO SANFORDU

Več o Zavodu na domači strani:

<http://www.zzv-kr.si/>

V Kranju, 31.3. 2009



Preiskava po Sanfordu je med najpogosteje uporabljenimi mikrobiološkimi preiskavami urina. Z njo določimo bakterije in/ali glive, ki povzročajo okužbe sečil, in njihovo število. **Zato mora biti vzorec pravilno odvzet, shranjen v hladilniku pri temperaturi največ 4 - 8°C in čimprej prinesen v laboratorij.** To je ključno za ustrezno izvedeno preiskavo, od katere je odvisna zdravnikova odločitev o zdravljenju. **PRED ODDAJO VZORCA NATANČNO PREBERITE TA NAVODILA.**

KAJ POTREBUJEMO ZA ODVZEM?

Potrebujemo **sterilno posodico**, ki jo dobimo pri svojem zdravniku ali v laboratoriju zdravstvene ustanove, lahko pa tudi v sprejemni pisarni Zavoda za zdravstveno varstvo Kranj.

Druge posodice (jogurtov kozarček, kozarec za vlaganje in drugi) za preiskavo urina niso primerne. Urin, odvzet v neustrezno posodico, **zavrnamo.**

KAKO ODVZAMEMO URIN?

Pred odvzemom urina si roke **temeljito umijemo z milom in vodo** ter osušimo s papirnato brisačo za enkratno uporabo.

Pripravimo si sterilno posodico. Previdno odvijemo pokrovček, vendar ga ne odstranimo. Pri tem pazimo, da se ne dotaknemo notranjega roba posodice.

Za mikrobiološko preiskavo potrebujemo 5-10 ml jutranjega urina.

ODVZEM URINA PRI MOŠKEM

- Kožico penisa povlečemo nazaj (če ni obrezana). Ustje sečnice temeljito umijemo z milom in vodo ter osušimo s suho gazo ali brisačo za enkratno uporabo.
- Kožica penisa mora ostati povlečena nazaj tudi med uriniranjem, da preprečimo onesnaženje urina z bakterijami kože.
- Prvi curek urina spustimo v straniščno školjko, z uriniranjem ne prenehamo in
- srednji curek ujamemo v sterilno posodico, ki jo napolnimo približno do tretjine.
- Posodico dobro zapremo. Preverimo, ali smo zaprli do konca navoja.
- Na posodico nalepimo listek ali nalepko z imenom, priimkom, datumom in uro odvzema urina.

ODVZEM URINA PRI ŽENSKI

- S prsti ene roke razširimo sramne ustnice in jih zadržimo v tem položaju.
- Spolovilo dobro umijemo z milom in vodo. S suho gazo ali brisačo za enkratno uporabo spolovilo osušimo.
- Sramne ustnice morajo ostati razširjene tudi med uriniranjem, da preprečimo onesnaženje urina z bakterijami kože.
- Prvi curek urina spustimo v straniščno školjko, z uriniranjem ne prenehamo in
- **srednji curek ujamemo** v posodico, ki jo napolnimo približno do tretjine.
- Posodico dobro zapremo. Preverimo, ali smo zaprli do konca navoja.
- Na posodico nalepimo listek ali nalepko z imenom, priimkom, datumom in uro odvzema urina.

PRENOS URINA

Dobro zaprto, označeno posodico z urinom skupaj s spremnim listom za mikrobiološke preiskave v najkrajšem času (**manj kot 2 uri**) prinesemo v laboratorij zdravstvene ustanove ali v sprejemno pisarno Zavoda za zdravstveno varstvo Kranj (v slednjem je sprejemni čas vsak delovni dan od 7. do 16. ure, v sobotah pa od 7. do 12. ure, razen ob sobotah pred praznikom, ko laboratorij ne dela).

V primeru, da to ni izvedljivo, urin shranimo v hladilnik in ga **najkasneje v 24 urah** oddamo v laboratorij.

LABORATORIJSKA POTRDITEV

Preiskave opravljamo v Laboratoriju za medicinsko mikrobiologijo Zavoda za zdravstveno varstvo Kranj z napotnico zdravnika ali samoplačniško.

V mikrobiološkem laboratoriju urin nasadimo na ustrezna gojišča. Bakterije za rast potrebujejo dan ali dva. V primeru, da bakterije porastejo, jim določamo občutljivost za antibiotike (antibiogram). **Preiskava traja 2 do 5 delovnih dni. Izvid pošljemo napotnemu zdravniku oz. samoplačniku.**

Z rezultatom preiskave po Sanfordu dobi zdravnik dragocene podatke, potrebne za uspešno zdravljenje.

V primeru, da je pri vas potrebno **zdravljenje z antibiotikom, natančno upoštevajte zdravnikova navodila** glede odmerka, časa med odmerki, predvsem pa časa zdravljenja. To je nujno za uspešno zdravljenje in tudi za preprečevanje razvoja odpornih bakterij pri vas.